

# URGENCIAS — INFORME DE ALTA

Hospital Universitario de Valme · Servicio de Urgencias y Emergencias

## INFORME DE ALTA HOSPITALARIA DE URGENCIAS

Episodio: URG-2026-VA-018872 · Área: Medicina Interna Urgente

### DATOS DEL EPISODIO Y PACIENTE

Paciente: Roberto Gómez Herrera  
Fecha de nacimiento: 14/06/1973 (52 años) Sexo: Varón  
N.º Historia: HUV-0934-2009  
Fecha/hora llegada: 10/05/2026 — 21:14 h  
Fecha/hora alta: 11/05/2026 — 02:30 h (5h 16min observación)  
Médico responsable: Dr. Pablo Navarro Castillo — Col. 41/7821  
Prioridad triaje (Manchester): Nivel II — URGENTE (dolor torácico)

### MOTIVO DE CONSULTA

#### Dolor torácico opresivo de instauración súbita de 2 horas de evolución.

Irradiación a brazo izquierdo referida. Diaforesis leve. Sin disnea ni síncope.

Factores de riesgo CV: HTA, exfumador (20 p/a), sin cardiopatía conocida previa.

### EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS REALIZADAS

ECG 12 derivaciones: Ritmo sinusal 78 lpm. Sin alteraciones de repolarización. QTc 425ms.  
Troponina I (1.ª det.): 0,008 ng/mL — NEGATIVA (Rango normal: < 0,040 ng/mL)  
Troponina I (2.ª det.): 0,009 ng/mL — NEGATIVA (control a las 3 horas)  
Rx tórax (PA): Sin condensaciones. Sin derrame pleural. Silueta cardíaca normal.  
Analítica urgente: Glucosa 108. Cr 0,9. CPK 112 (normal). Na 140. K 4,1.  
Constantes al alta: TA 132/84 mmHg · FC 74 lpm · SpO2 98% · Afebril

### DIAGNÓSTICO AL ALTA

#### 1. Síndrome coronario agudo DESCARTADO.

Troponinas negativas x 2. ECG sin cambios. Clínica atípica.

#### 2. Dolor torácico atípico. Compatible con espasmo esofágico / RGE.

### TRATAMIENTO PRESCRITO AL ALTA

Omeprazol 20mg	20mg	1 cáps. en ayunas (-30min de desayuno)	4 semanas
Paracetamol 1g	1g	Cada 8h si dolor (máx. 4g/día)	5 días máx.

### RECOMENDACIONES AL ALTA E INSTRUCCIONES DE ALARMA

- Cita preferente con su médico de cabecera en los próximos 5-7 días.
- Alta con solicitud de gastroscopia y pH-metría ambulatoria. Derivación a Digestivo (15 días).
- Evitar comidas copiosas, grasas y picantes. Cenar al menos 3 horas antes de acostarse.
- No consumir alcohol durante el tratamiento con omeprazol.
- Dieta blanda las próximas 48 horas.
- ACUDIR A URGENCIAS INMEDIATAMENTE si: dolor torácico intenso o en aumento, irradiación intensa a brazo/mandíbula, disnea súbita, palpitaciones irregulares o pérdida de consciencia.

#### Dr. Pablo Navarro Castillo

Médico Adjunto de Urgencias — Col. 41/7821 · H.U. de Valme · Firmado electrónicamente