

# LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

Hospital Universitario de Valme · Unidad de Bioquímica y Hematología

## INFORME DE RESULTADOS ANALÍTICOS

N.º solicitud: LAB-2026-SE-087341 · Peticionario: Dr. M. Alonso (At. Primaria)

### DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Paciente:	Carlos Martínez Jiménez
Fecha de nacimiento:	12/09/1980 (45 años) Sexo: Varón
N.º Historia:	HUV-0021-2014
Fecha extracción:	08/05/2026 — 08:15 h (ayunas 12 h)
Fecha validación:	08/05/2026 — 15:42 h
Diagnóstico de solicitud:	Control síndrome metabólico — seguimiento anual

### BIOQUÍMICA SÉRICA

Glucosa (ayunas)	118	mg/dL	70 - 99	ELEVADA [ALTO]
Hemoglobina glicada (HbA1c)	6,1	%	< 5,7	ELEVADA [ALTO]
Colesterol total	224	mg/dL	< 200	ELEVADO [ALTO]
Colesterol LDL (Friedewald)	148	mg/dL	< 130	ELEVADO [ALTO]
Colesterol HDL	42	mg/dL	> 40 (H)	Limite bajo
Triglicéridos	196	mg/dL	< 150	ELEVADOS [ALTO]
Acido urico	5,8	mg/dL	3,4 - 7,0 (H)	Normal
Creatinina	0,9	mg/dL	0,7 - 1,2 (H)	Normal
Filtrado glomerular (MDRD)	> 90	mL/min/1,73m <sup>2</sup>	> 60	Normal
GOT (AST)	28	U/L	< 40	Normal
GPT (ALT)	35	U/L	< 41	Normal
TSH ultrasensible	2,14	mUI/L	0,35 - 4,94	Normal
Sodio	141	mmol/L	136 - 145	Normal
Potasio	4,2	mmol/L	3,5 - 5,1	Normal

### HEMATIMETRÍA

Hemoglobina	14,8	g/dL	13,0 - 17,0 (H)	Normal
Hematocrito	44,2	%	39 - 50 (H)	Normal
VCM	88	fL	80 - 100	Normal
Leucocitos	7,2	x 10 <sup>3</sup> /uL	4,0 - 10,0	Normal
Neutrófilos	4,8	x 10 <sup>3</sup> /uL	1,8 - 7,0	Normal
Plaquetas	218	x 10 <sup>3</sup> /uL	150 - 400	Normal

### CONCLUSIÓN E INTERPRETACIÓN

- Perfil glucémico alterado: glucosa en ayunas de 118 mg/dL y HbA1c del 6,1 % compatibles con PREDIABETES.
- Dislipemia mixta: LDL elevado (148), triglicéridos elevados (196) y HDL en límite inferior.
- El conjunto del perfil es compatible con SÍNDROME METABÓLICO (NCEP-ATP III).
- Se recomienda: derivación a Endocrinología, modificación del estilo de vida y valorar inicio de estatinas.
- Hematimetría y función renal/hepática dentro de la normalidad.

### Dra. Ana Soria Muñoz

Facultativa Especialista de Área — Laboratorio de Análisis Clínicos  
Laboratorio de Análisis Clínicos · Col. 41/5523 · Validado electrónicamente